Салат "Восточная ночь"

Что нужно:

- куриное филе - 400 г;
- изюм - 100 г;
- кедровые орешки - 100 г;
- апельсин - 1 шт;
- листья салата - 1 пучок;
- сметана, соль, перец - по вкусу.

Время приготовления: 45 мин.

Описание

Приготовление

1. Куриное филе варим в подсоленной воде 40 минут, остужаем и нарезаем брусочками;
2. Изюм заливаем кипятком на 10 минут;
3. Апельсин очищаем от кожуры, нарезаем кружочками, удаляем косточки и каждый кружочек режем на 8 частей;
4. Листья салата рвём руками;
5. Смешиваем все ингредиенты, солим, перчим и заправляем сметаной.