

Баранина с горохом в горшочках "Ынкэпэцинат"



Что нужно:

- баранина - 1 кг;
- горох - 400 г;
- томатная паста - 200 г;
- чеснок - 4 зубчика;
- соль, перец - по вкусу.

Время приготовления: 15 мин.

Описание

Приготовление

1. Замачиваем горох на 4 часа, затем сливаем воду, заливаем новую, солим и варим 30 минут;
2. Нарезаем баранину кубиками (не мелкими), перчим и обжариваем 10 минут;
3. Раскладываем баранину по горшочкам, затем выкладываем горох и солим;
4. Далее смешиваем томатную пасту с истолчённым чесноком и распределяем по горшочкам;
5. Накрываем крышечками и запекаем 40 минут при 220 градусах.