

Индейка в сметанно-чесночном соусе



Что нужно:

- филе индейки - 1 кг;
- сметана - 150 г;
- майонез - 1,5 ст. л.;
- морковь - 1 шт;
- чеснок - 6 зубчиков;
- зелень - 1 пучок;
- соль, перец - по вкусу.

Время приготовления: 55 мин.

Описание

Приготовление

1. Подготавливаем наши ингредиенты.
2. Индейку нарезаем небольшими медальончиками и выкладываем в форму для запекания (предварительно смазанную маслом). Солим.
3. Смешиваем истолчённый чеснок, натёртую морковь, мелко порубленную зелень, майонез, сметану и перчим.
4. Распределяем по мясу. И включаем духовку, разогреваем её до 200 градусов.
5. Выпекаем 40 минут.