

# Индийские тефтельки



Что нужно:

- куриный фарш - 1 кг;
- яйца - 4 шт;
- корица - 1 щепотка;
- мята - 1 ст. л.;
- оливковое масло - 1 ст. л.;
- шпинат - 200 г;
- сок 1 лимона;
- чеснок - 1 зубчик;
- соль, перец - по вкусу.

Время приготовления: 35 мин.

## Описание

## Приготовление

1. Смешиваем фарш, яйца, корицу, мяту, оливковое масло, сок лимона, истолчённый чеснок, соль и перец;
2. Скатываем тефтельки (небольшие шарики) и обжариваем до готовности (периодически переворачивая);
3. Выкладываем на блюдо шпинат и сверху укладываем наши тефтельки.