

# Картофель "Будь здоров"



Что нужно:

- картофель - 1,5 кг;
- чеснок - 4-5 зубчиков;
- мак - 80 г ;
- оливковое масло - 4 ст. л.;
- соль, перец - по вкусу.

Время приготовления: 45 мин.

## Описание

## Приготовление

1. Подготавливаем наши ингредиенты.
2. Картофель чистим и каждый нарезаем на 4 части, варим в подсоленной воде 20 минут.
3. Сливаем воду (почти всю), вливаем масло и добавляем истолчённый чеснок. Перемешиваем.
4. Всыпаем мак, солим, перчим, снова перемешиваем и выключаем огонь. Даём настояться на плите ещё 15 минут.