

# Картофельное пюре с брокколи "Полезные радости"



Что нужно:

- картофель - 1,5 кг;
- брокколи - 400 г;
- сметана - 1 ст. л;
- репчатый лук (мелкий) - 1 шт;
- яйцо - 1 шт;
- соль, перец, любимая специя - по вкусу.

Время приготовления: 0 мин.

## Описание

## Приготовление

1. Подготавливаем наши ингредиенты.
2. Отвариваем в подсоленной воде картофель, примерно 20 минут.
3. Обжариваем мелко нарезанный лук пару минут. Затем добавляем брокколи, сметану, перемешиваем и томим, предварительно ещё раз посолив и разделив её на соцветия, буквально 1-2 минуты.
4. С картофеля сливаем почти всю воду (немного всё же оставьте), добавляем яйцо, солим, перчим, всыпаем любимую специю и пюрируем. Затем добавляем к пюре брокколи и перемешиваем.