

Каша "Кусочек Африки в Англии"



Что нужно:

- овсяная крупа - 1 стакан;
- изюм - 2 ст. л.;
- сливки - 200 г;
- банан - 1 шт;
- толчёные орехи - 2 ст. л.;
- сахар - 1 ч. л.;
- соль - по вкусу.

Время приготовления: 35 мин.

Описание

Приготовление

1. Всыпаем крупу в кастрюльку, добавляем изюм, сахар и заливаем 2 стаканами кипятка. Перемешиваем, накрываем крышкой и оставляем набухать на 10 минут;
2. Затем слегка солим, добавляем кружочки банана (толщиной 0,5 см), сливки и ставим на слабый огонь, минут на 10;
3. Выключаем огонь и посыпаем орехами.