

Котлетки "Ароматные"



Что нужно:

- куриный фарш - 1 кг;
- томатная паста - 8 ст. л.;
- мёд - 1 ч. л.;
- корица - 1 щепотка;
- чеснок - 1 зубчик;
- яйца - 4 шт.;
- зел. лук - 1 пучок;
- соль, перец - по вкусу.

Время приготовления: 40 мин.

Описание

Приготовление

1. Смешиваем фарш, томатную пасту, мёд, мелко порубленный зелёный лук, истолчённый чеснок, корицу, яйца, солим и перчим;
2. Формируем котлетки и обжариваем примерно по 4 минуты с каждой стороны.