

Куриные котлетки с яблоками



Что нужно:

- куриный фарш - 1 кг;
- яблоки - 2 шт;
- манная крупа - 2 ст. л.;
- морковный сок - 4 ст. л.;
- петрушка - 1 пучок;
- чеснок - 4 зубчика;
- яйца - 4 шт;
- соль - по вкусу.

Время приготовления: 40 мин.

Описание

Приготовление

1. Очищаем яблоки от кожуры и семян, и натираем на мелкой тёрке;
2. Смешиваем фарш, яблоки, яйца, мелко порубленную петрушку, истолчённый чеснок, морковный сок, манную крупу и соль;
3. Формируем котлетки и обжариваем минуты по 4 с каждой стороны.