

Куриные окорочка с кукурузой



Что нужно:

- куриные окорочка - 6 шт;
- консервированная кукуруза - 1 баночка;
- Соевый соус - 100 г;
- сметана - 6 ст. л.;
- соль, перец - по вкусу.

Время приготовления: 0 мин.

Описание

Приготовление

1. Подготавливаем наши ингредиенты.
2. Смазываем противень маслом.
3. Укладываем окорочка на противень, солим их и перчим. Уже можно включать духовку, чтобы она прогрелась до 200 градусов.
4. Смешиваем сметану, соевый соус и кукурузу.
5. Распределяем полученную смесь по нашим окорочкам.
6. Запекаем 1 час при 200 градусах, затем выключаем духовку и даём настояться в ней ещё 20 минут.