

Ласси



Что нужно:

- кефир 3,2 % - 1 литр;
- вода - чуть больше стакана;
- мол. имбирь - 1 ст.л. (для новичков, достаточно половинки);
- корица - 1,5 ч. л.;
- мёд - 100 г;
- лёд - кубиков 12.

Время приготовления: 20 мин.

Описание

Приготовление

1. Подготавливаем наши ингредиенты.
2. Смешиваем кефир, воду, имбирь, корицу, мёд и закладываем лёд.
3. Блендерим до однородности. И разливаем по любимым высоким стаканам.