

Мититеи



Что нужно:

- говяжий фарш - 1 кг;
- чеснок - 4 зубчика;
- пищевая сода - 1 ч. л.;
- вода - 1 стакан;
- соль, красный молотый перец, тмин - по вкусу.

Время приготовления: 10 мин.

Описание

Приготовление

1. Смешиваем фарш, соду, чеснок, воду, тмин, солим, перчим и формируем мититеи (мини-колбаски);
2. Обжариваем 1 час на слабом огне.