

Морковно-яблочные котлетки



Что нужно:

- морковь - 500 г;
- яблоки - 4 шт;
- манная крупа - 4 ст. л.;
- сметана - 100 г;
- яйца - 4 шт;
- соль - по вкусу.

Время приготовления: 45 мин.

Описание

Приготовление

1. Морковь чистим и натираем на крупной тёрке;
2. Яблоки чистим и натираем на крупной тёрке;
3. Смешиваем натёртую морковь, натёртые яблоки, манную крупу, яйца и соль;
4. Формируем котлетки и укладываем их на противень (предварительно смазанный растительным маслом), запекаем 20 минут при 220;
5. Подаём полив сметаной.