

Напиток "Дин витамине"



Что нужно:

- морковь - 6 шт;
- капуста - 1/2 небольшого кочана;
- яблоко (зелёное) - 4 шт;
- персик - 4 шт;
- вода - 1/2 литра;
- сахар - 4 ст. л.

Время приготовления: 25 мин.

Описание

Приготовление

1. Смешиваем в блендере яблоки (очищенные от семян), персики (удалив предварительно косточки), капусту и морковь, до жидкого состояния;
2. Смешиваем в кастрюльке воду, сахар, и, периодически помешивая, доводим до кипения;
3. Добавляем фруктово-овощную смесь, перемешиваем и варим ещё 4 минуты на слабом огне;
4. Затем убираем с огня и остужаем 1 час (с накрытой крышкой);
5. Берём тонкие стаканы и окунаем их края на пол сантиметра сначала в воду, затем в сахар (таким образом у нас получается белая каёмка);
6. Аккуратно разливаем наш напиток по стаканам.