# Омлет с курицей "Завтрак на ужин" или "Разгрузочный ужин"

Что нужно:

- куриное филе - 1 кг;
- чеснок - 2 зубчика;
- овощи (можно быстрозамороженные в пакетах) - 1 пакет (200 г);
- яйца - 11 шт;
- молоко - 1 стакан;
- петрушка - 1 пучок;
- укроп - 1 пучок;
- соль - по вкусу.

Время приготовления: 50 мин.

### Описание

### Приготовление

1. Мелко нарезаем филе, солим и обжариваем (на слабом огне) 30 минут;
2. Добавляем овощную смесь, яйца, истолчённый чеснок, мелко порубленные петрушку и укроп, солим и готовим 10 минут (до полной готовности омлета).