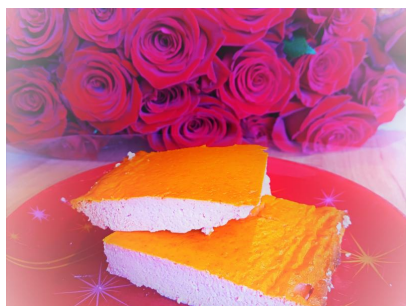


Омлет с томатной пастой в духовке



Что нужно:

- яйца - 9 шт;
- томатная паста - 3 ст. л.;
- сахар - 1,5 ч. л.;
- кокосовое масло - 1 ст. л.;
- плавленый сыр - 200 г;
- сметана - 250 г;
- соль, перец и ваши любимые специи - по вкусу.

Время приготовления: 0 мин.

Описание

Приготовление

1. Подготавливаем наши ингредиенты.
2. В томатную пасту добавляем сахар, перец и ваши любимые специи.
3. Тщательно перемешиваем.
4. Яйца солим.
5. Затем взбиваем их 4 минуты.
6. Добавляем сыр и сметану, и взбиваем ещё 1 минуту.
7. Добавляем томатную пасту и взбиваем ещё 4 минуты.
8. Переливаем в форму для запекания (которую мы смазали кокосовым маслом) и выпекаем 25 минут при 180 градусах.