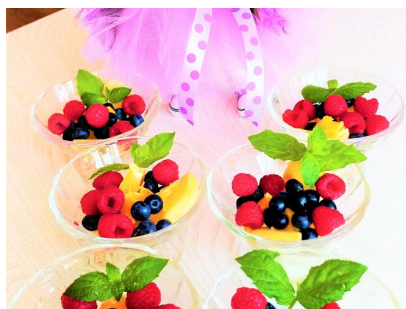


"Витаминный"



Что нужно:

- малина - 100 г;
- вишня (по желанию можно добавить голубику) - 100 г;
- мякоть 1 апельсина;
- яблоко (крупное) - 1 шт (если мелкое, возьмите 2);
- мята - 6 листочков.
- сметана - 100 г.

Время приготовления: 15 мин.

Описание

Приготовление

1. Подготавливаем наши ингредиенты.
2. Нарезаем яблочко дольками (старайтесь не толсто).
3. Раскладываем по креманкам в виде цветка.
4. Смазываем их сметанкой.
5. Затем, по центру, раскладываем, очищенную от косточек и нарезанную, мякоть апельсина.
6. Далее идёт вишня без косточек (или голубика!).
7. Посыпаем малинкой.
8. Каждую креманочку украшаем листиками мяты.