

Салат "Гэинуша"



Что нужно:

- куриное филе - 500 г;
- морковь - 1 шт;
- огурец - 1 шт;
- помидор - 1 шт;
- укроп - 1 пучок;
- сметана, соль - по вкусу.

Время приготовления: 45 мин.

Описание

Приготовление

1. Куриное филе варим в подсоленной воде минут 40 и мелко нарезаем;
2. Морковь натираем на мелкой тёрке;
3. Огурец и помидор нарезаем маленькими кубиками;
4. Укроп мелко рубим;
5. Смешиваем все ингредиенты, солим и заправляем сметаной.