

Салат "Кабачок"



Что нужно:

- кабачок (небольшой) - 1 шт;
- помидоры - 4 шт;
- жёлтый сладкий перец - 1 шт;
- чеснок - 2 зубчика;
- зелёный лук - 1 пучок;
- петрушка - 1 пучок;
- укроп - 1 пучок;
- оливковое масло, чёрный молотый перец, соль - по вкусу.

Время приготовления: 15 мин.

Описание

Приготовление

1. Кабачок очищаем от кожуры (если необходимо удаляем семена), нарезаем на кружочки, обжариваем пару минут и решаем мелкими кубиками;
2. Перец нарезаем на маленькие кусочки;
3. Чеснок пропускаем через чеснокодавилку;
4. Помидоры нарезаем дольками;
5. Зелёный лук, петрушку и укроп мелко рубим;
6. Смешиваем все ингредиенты, кроме укропа, солим, перчим и заправляем оливковым маслом;
7. Перед подачей посыпаем укропом.