Салат "Кальмары с грибами"

Что нужно:

- кальмары (готовые и нарезанные на кольца) - 500 г;
- шампиньоны - 500 г;
- помидор - 1 шт;
- сыр пармезан (уже натёртый) - 100 г;
- укроп - 1 пучок;
- сметана, соль - по вкусу.

Время приготовления: 15 мин.

Описание

Приготовление

1. Варим шампиньоны 10 минут, затем немного остужаем и нарезаем пополам;
2. Кальмары нарезаем полукольцами;
3. Помидор нарезаем дольками;
4. Укроп мелко рубим;
5. Смешиваем все ингредиенты, солим, заправляем сметаной и перед подачей ставим в микроволновку на 4 минуты.