

Салат "Месяц"



Что нужно:

- куриное филе - 200 г;
- консервированные ананасы - 1 баночка;
- огурцы - 4 шт;
- капуста - 100 г;
- чернослив - 11 шт;
- лёгкий майонез, соль - по вкусу.

Время приготовления: 45 мин.

Описание

Приготовление

1. Куриное филе варим в подсоленной воде 40 минут, остужаем и мелко нарезаем;
2. Огурцы нарезаем дольками;
3. Ананасы нарезаем на небольшие кусочки;
4. Капусту шинкуем;
5. Чернослив на 10 минут заливаем кипятком, затем нарезаем пополам;
6. Смешиваем все ингредиенты, солим и заправляем майонезом.