

Салат "Миряса"



Что нужно:

- морковь - 1 шт;
- свекла - 1 шт;
- сыр - 150 гр;
- изюм - 1 горсточка;
- чернослив - 8 шт;
- грецкие орехи - чуть меньше 1/2 стакана;
- чеснок - 3 зубчика;
- майонез, соль - по вкусу.

Время приготовления: 40 мин.

Описание

Приготовление

1. Варим свеклу в кипящей воде 30 минут, затем охлаждаем и натираем на крупной тёрке;
2. Чернослив и изюм на 10 минут заливаем кипятком, далее воду сливаем;
3. Орехи необходимо растолочь;
4. Морковь и сыр также натираем на крупной тёрке;
5. Чеснок давим чеснокодавилкой;
6. 1-ый слой - мы выкладываем смешанные свеклу, чернослив (нарезанный пополам) и орехи, и поливаем майонезом, а 2-ой слой - мы выкладываем смешанные морковь, изюм и чеснок, и снова поливаем майонезом;
7. Ставим в холодильник минут на 20.