

Салат "Нежная индейка"



Что нужно:

- филе индейки - 400 г;
- морковь - 2 шт;
- яйцо - 1 шт;
- зел. яблоко - 1 шт;
- бекон - 100 г;
- курага - 4 шт;
- фисташки - 8 шт;
- петрушка - 1 пучок;
- сливки (33%) - 1 ч. л.;
- сметана, соль - по вкусу.

Время приготовления: 45 мин.

Описание

Приготовление

1. Филе индейки варим в подсоленной воде 40 минут, остужаем и нарезаем соломкой;
2. Морковь натираем на крупной тёрке;
3. Яйцо варим 8 минут и заливаем холодной водой на пару минут (для лёгкого очищения), и нарезаем кубиками;
4. Яблоко очищаем от кожуры и семян, и нарезаем брусочками;
5. Бекон нарезаем соломкой;
6. Курагу нарезаем на 4 части;
7. Фисташки слегка размельчаем;
8. Петрушку мелко рубим;
9. Смешиваем все ингредиенты, солим и заправляем сметаной.