

Салат "Пекин"



Что нужно:

- куриное филе - 400 г;
- соевый соус - 4 ст. л.;
- огурец - 4 шт;
- листья салата - 1 пучок;
- сок половины лимона;
- оливковое масло, перец - по вкусу.

Время приготовления: 15 мин.

Описание

Приготовление

1. Куриное филе мелко нарезаем и обжариваем в соевом соусе и в соке лимона 20 минут;
2. Огурцы нарезаем соломкой;
3. Листья салата рвём руками;
4. Смешиваем все ингредиенты, перчим и заправляем оливковым маслом.