

Салат "Пикник на пляже"



Что нужно:

- крабовые палочки - 200 г;
- моцарелла - 100 г;
- руккола - 1 пучок;
- зел. яблоко - 1/2 шт;
- огурец - 1 шт;
- виноград кишмиш - 100 г;
- мёд - 1 ч. л.;
- сок лимона - 1 ст. л.;
- сметана, соль, перец - по вкусу.

Время приготовления: 10 мин.

Описание

Приготовление

1. Крабовые палочки нарезаем на кружочки, толщиной 0,5 см;
2. Моцареллу натираем на крупной тёрке;
3. Яблоко нарезаем брусочками;
4. Огурец нарезаем тонкими дольками;
5. Виноград нарезаем пополам;
6. Смешиваем все ингредиенты, солим, перчим и заправляем сметаной.