

Салат "Полезная груша"



Что нужно:

- груша (крупная) - 1 шт;
- авокадо - 1 шт;
- сыр пармезан (натёртый) - 200 г;
- сладкий красный перец - 2 шт;
- чеснок - 2 зубчика;
- сок лимона - 1 ст. л.;
- оливковое масло, соль, молотый чёрный перец - по вкусу.

Время приготовления: 10 мин.

Описание

Приготовление

1. Авокадо нарезаем маленькими кубиками;
2. Перцы нарезаем достаточно мелко;
3. Грушу нарезаем маленькими кубиками;
4. Чеснок пропускаем через чеснокодавилку;
5. Смешиваем все ингредиенты, солим, перчим и заправляем майонезом.