

Салат "Рубин"



Что нужно:

- зерна граната (сорт мойяр, у него более мягкие косточки) - 2 ст.
- гранатовый сок - 2 ст. л.;
- кальмары (готовые и нарезанные кольцами) - 200 г;
- креветки (готовые и очищенные) - 200 г;
- мидии (готовые) - 200 г;
- зел. яблоко - 1 шт;
- слива - 1 шт;
- руккола - 1 пучок;
- оливковое масло, соль - по вкусу.

Время приготовления: 10 мин.

Описание

Приготовление

1. Кальмары нарезаем полукольцами;
2. Яблоко очищаем от кожуры и семян, и нарезаем брусочками;
3. Сливу нарезаем тонкими дольками;
4. Смешиваем все ингредиенты, солим и заправляем оливковым маслом.