

Салат "С авокадо"



Что нужно:

- авокадо - 2 шт;
- яйцо варёное - 4 шт;
- картофелины - 3 шт;
- свежий огурец - 1 шт;
- баночка консервированной кукурузы - 1 шт;
- куриная грудка - 1 шт;
- майонез, соль - по вкусу.

Время приготовления: 35 мин.

Описание

Приготовление

1. Варим в кипящей, слегка подсоленной воде куриную грудку минут 30, остужаем и нарезаем на мелкие кусочки;
2. Варим яйца 8 минут, затем сливаем воду и на пару минут заливаем холодной водой (для лёгкого очищения), и нарезаем на мелкие кубики;
3. Картофель очищаем и варим, в слегка подсоленной воде, 20 минут, затем также нарезаем на мелкие кубики;
4. Огурец нарезаем тонкими дольками;
5. Смешиваем все ингредиенты, солим и заправляем майонезом.