

Салат "Современная молдаванка"



Что нужно:

- стручковая фасоль - 400 г;
- морковь - 2 шт;
- репчатый лук - 2 шт;
- мёд - 1 ч. л.;
- шампиньоны - 100 г;
- арахис - 1/2 стакана;
- маринованный имбирь - 50 г;
- листья салата - 1 пучок;
- сок лимона - 1 ст. л.;
- соевый соус - 2 ст. л.;
- сельдерей - по вкусу;
- раст. масло - по вкусу.

Время приготовления: 15 мин.

Описание

Приготовление

1. Обжариваем стручковую фасоль в соевом соусе 5 минут;
2. Шампиньоны варим в подсоленной воде 5 минут, остужаем и нарезаем пополам;
3. Морковь нарезаем кубиками;
4. Лук нарезаем полукольцами;
5. Листья салата рвём руками, а сельдерей нарезаем помельче;
6. Смешиваем все ингредиенты и заправляем растительным маслом.