

Салат "Танец вкуса"



Что нужно:

- крабовые палочки - 200 г;
- куриные сердечки - 200 г;
- кедровые орешки - 100 г;
- яйцо - 1 шт;
- помидор - 1 шт;
- листья салата - 1 пучок;
- петрушка - 1 пучок;
- сок лимона - 1 ст. л.;
- майонез, соль, перец - по вкусу.

Время приготовления: 35 мин.

Описание

Приготовление

1. Куриные сердечки варим в подсоленной воде 30 минут, остужаем и нарезаем пополам;
2. Яйцо варим 8 минут и заливаем холодной водой на пару минут (для лёгкого очищения), и нарезаем кубиками;
3. Крабовые палочки нарезаем кружочками, толщиной 0,5 см;
4. Помидор нарезаем дольками;
5. Петрушку мелко рубим, а листья салата рвём руками;
6. Смешиваем все ингредиенты, солим, перчим и заправляем майонезом.