

Салат "Вкусные полезности"



Что нужно:

- брокколи - 200 г;
- помидоры - 4 шт;
- сыр голландский - 200 г;
- маслины (без косточек) - 8 шт;
- укроп - 1 пучок;
- оливковое масло, соль - по вкусу.

Время приготовления: 15 мин.

Описание

Приготовление

1. Брокколи делим на соцветия и варим в подсоленной воде, остужаем и нарезаем по вашему вкусу;
2. Помидоры нарезаем дольками;
3. Маслины нарезаем тонкими кружочками;
4. Сыр натираем на крупной тёрке;
5. Укроп мелко рубим;
6. Смешиваем все ингредиенты, солим и заправляем оливковым маслом.