Салат "Вкусные полезности"



Что нужно:

- брокколи - 400 г;
- помидоры - 4 шт (не крупные);
- сыр голландский - 200 г;
- маслины (без косточек) - 1 баночка;
- укроп - 1 пучок;
- оливковое масло, соль - по вкусу.

Время приготовления: 15 мин.

Описание

Приготовление

1. Подготавливаем наши ингредиенты.
2. Брокколи делим на соцветия и варим 4 минуты в подсоленной воде, остужаем.
3. Помидоры нарезаем дольками.
4. Маслины нарезаем тонкими кружочками.
5. Сыр натираем на крупной тёрке.
6. Укроп мелко рубим.
7. Смешиваем все ингредиенты, солим и заправляем оливковым маслом.