

Салат "Восхищение"



Что нужно:

- копчёное мясо курицы - 100 г;
- консервированный ананас (нарезанный кружочками) - 1 кружочек;
- консервированная кукуруза - 1 ст. л.;
- огурец - 1 шт;
- морковь - 1 шт;
- яйца - 2 шт;
- яблоко - 1 шт;
- легкий майонез, соль - по вкусу.

Время приготовления: 15 мин.

Описание

Приготовление

1. Мясо курицы нарезаем соломкой;
2. Кружочек ананаса нарезаем на 8 равных частей;
3. Огурец нарезаем дольками;
4. Морковь натираем на крупной тёрке;
5. Яйца варим 8 минут и заливаем холодной водой на пару минут (для лёгкого очищения), и нарезаем кубиками;
6. Яблоко нарезаем брусочками;
7. Смешиваем все ингредиенты, солим и заправляем майонезом.