

Салат "Яичный"



Что нужно:

- яйца - 8 шт;
- куриное филе - 400 г;
- сыр российский - 100 г;
- кабачок (маленький) - 1 шт;
- красный сладкий перец - 1 шт;
- укроп - 1 пучок;
- майонез, соль - по вкусу.

Время приготовления: 45 мин.

Описание

Приготовление

1. Куриное филе варим 40 минут в подсоленной воде, остужаем и нарезаем соломкой;
2. Кабачок очищаем и варим в подсоленной воде 20 минут, затем остужаем и нарезаем кубиками;
3. Яйца варим 8 минут и заливаем холодной водой на пару минут (для лёгкого очищения), и нарезаем кубиками;
4. Сыр натираем на крупной тёрке;
5. Перец нарезаем кубиками;
6. Укроп мелко рубим;
7. Смешиваем все ингредиенты, солим и заправляем сметаной.