

Сладкий смузи из сельдерея с бананом и финиками



Что нужно:

- банан - 1 шт;
- сельдерей - 150-200 г;
- морковь - 1 шт;
- финики без косточки - 8 шт;
- вода - 1 стакан.

Время приготовления: 30 мин.

Описание

Приготовление

1. Подготавливаем наши ингредиенты.
2. Разрезаем морковь и банан на равные крупные кусочки.
3. Закладываем их в блендер и заливаем водой.
4. Туда же отправляем финики и сельдерей.
5. Блендерим до абсолютно однородной массы.