Соус-заправка к мясу "Освежающий прорыв"

Что нужно:

- мята - 3-4 ст. л.;
- яблоко - 2 шт;
- сахар - 1 ч. л.;
- соль, чёрный молотый перец - по вкусу.

Время приготовления: 10 мин.

Описание

Приготовление

1. Подготавливаем наши ингредиенты.
2. Кто любит больше заправки, нежели соусы, может нарезать яблоко мелким кубиком и перемешать с другими нашими ингредиентами.
3. Кто любит именно соус, смешиваем наши ингредиенты в блендере до абсолютно однородной массы, можно при этом добавить треть стакана воды. Затем добавляем в мясо, за 10 минут до его полной готовности.