

Соус "Гранатовый взрыв"



Что нужно:

- грецкие орехи - 1 стакан;
- гранатовые зёрна - 150-200 г;
- чеснок - 1 зубчик;
- мята - 20 листочков (если сухая, то 8 ст. л.);
- соль, красный молотый перец - по вкусу.

Время приготовления: 10 мин.

Описание

Приготовление

1. Проверяем, не осталось ли скорлупок в грецких орехах;
2. Смешиваем в блендере все наши ингредиенты до абсолютно однородной консистенции;
3. Перед подачей разогреваем 1 минуту в микроволновке;
4. Подаётся данный соус к мясу, рыбе и овощам.