

Свинина "Тропическая"



Что нужно:

- свинина - 8 стейков;
- апельсиновый сок - 4 ст. л.;
- соевый соус - 2 ст. л.;
- мёд - 2 ст. л.;
- горчица - 1 ч. л.;
- томатная паста - 1 ст. л.;
- чеснок - 4 зубчика;
- соль, перец - по вкусу.

Время приготовления: 30 мин.

Описание

Приготовление

1. Укладываем стейки в смазанную растительным маслом форму для запекания;
2. Смешиваем апельсиновый сок, мёд, горчицу, томатную пасту, соевый соус, истолчённый чеснок, соль и перец, и поливаем полученным соусом наши стейки;
3. Запекаем 1 час при 200 градусах, затем выключаем духовку и даём настояться ещё 20 минут (в духовке).