

Сёмга "Быстрый рецепт"



Что нужно:

- сёмга - 5 стейков;
- сметана - 150 г;
- растительное масло (можно взять кокосовое) - 100 г;
- сушёный чеснок - 1 ст. л. (можно взять чуть больше);
- петрушка - 1 пучок;
- соль, перец - по вкусу.

Время приготовления: 50 мин.

Описание

Приготовление

1. Подготавливаем наши ингредиенты.
2. Обмазываем стейки маслом и укладываем в форму для запекания.
3. Солим, перчим и посыпаем чесноком.
4. Смешиваем сметану и мелко порубленную петрушку.
5. Вливаем пол стакана воды и перемешиваем.
6. Покрываем нашей начинкой стейки.
7. Выпекаем в уже разогретой духовке 20 минут.