

Телятина "Пентру оаспец"



Что нужно:

- телятина - 1 кг;
- стручковая фасоль - 1 кг;
- морковь - 1 шт;
- сметана - 2 ст. л.;
- соль, перец - по вкусу.

Время приготовления: 15 мин.

Описание

Приготовление

1. Нарезаем телятину кубиками, солим и обжариваем 40 минут;
2. Добавляем натёртую морковь, стручковую фасоль, сметану, всё перчим, перемешиваем и тушим ещё 10 минут. Затем выключаем огонь и даём настояться 10 минут на плите.