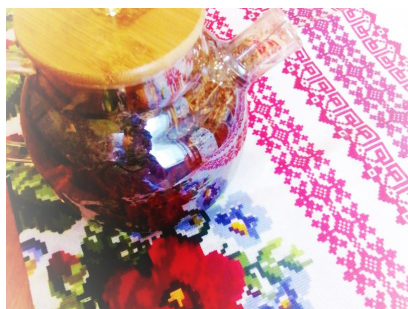


Травяной чай "Букет Молдавии"



Что нужно:

- липовый цвет - 2 ч. л;
- зверобой - 2 ч. л.;
- мелисса - 2 ч. л.;
- тысячелистник - 2 ч. л..

Время приготовления: 45 мин.

Описание

Приготовление

1. Подготавливаем наши ингредиенты. Их можно найти во многих аптеках. Да и просто в продуктовых магазинах они также часто встречаются.
2. Всыпаем их в чайничек для заваривания и слегка перемешиваем.
3. Заливаем не кипятком, но всё же горячей водой.
4. Настаиваем 30 минут. В дальнейшем используем как прекраснейшую заварку. Немного заварки и разбавляем горячей водой. Уютнейшее чаепитие вам обеспечено!